

**הנידון: פרובים של חברת איתמר מדיקל למטרת ביצוע בדיקות שינה ביתיות**

אבחון דום נשימה בשינה מתבצע כיום בעיקר באמצעות בדיקות שינה ביתיות. מאז הקמת השירות לרפואת שינה במבוגרים אנו משתמשים רק במכשירי watch PAT של חברת איתמר מדיקל לבדיקות אלה.

כיום, יש ברשותנו 30 מכשירים של החברה שניתנו בהשאלה ואינם ציוד של בית החולים. הרכישה היא רק של הפרובים (מתכלים). החברה דואגת לטפל בכל התקלות הטכניות במכשירים ולשלוח מכשירים חלופיים במידת הצורך (ללא עלות) לשביעות רצוננו לאורך שנים.

תחילת השימוש במכשירי Watch PAT במוסדנו הייתה במסגרת מחקר. עם הקמת השירות למבוגרים התחלנו לבצע בדיקות שינה ביתיות שהחליפו את רב בדיקות השינה במעבדה. שינוי זה משפר את השירות, מפחית את העומס על מעבדת השינה, מקצר תורים ומפחית עלויות. עקב העומס הגדול על מעבדת השינה התחלנו בשנה האחרונה לתת בדיקות אלה גם לבני נוער מעל גיל 14.

בשנה האחרונה, חל גידול משמעותי במספר בדיקות השינה עקב תוספת כח אדם רופאים והפניות רבות שמתקבלות מהצבא (אוכלוסייה גדולה שנבדקת באמצעות בדיקות שינה ביתיות).

להלן התכונות והיתרונות שמערכת WatchPAT יכולה להציע למעבדת השינה שלנו:

• במכשירים מתחרים יש שימוש בקנולות האף שהן פריט מתכלה חד"פ, מה שאינו רלוונטי ל-WatchPAT, מכיוון שמדובר בטכנולוגיה שאינה מבוססת על זרימת אוויר.

• משאבי אנוש. ה-WatchPAT מפחית את זמן העיבוד מכמה סיבות:

- o הכנת הציוד לפני ביצוע ההליך למטופל פשוט
- o הסברים על תפעול המכשיר למטופל פשוטים מאוד
- o ניתוח נתונים מהיר
- o ניקוי פשוט מאוד

• מרווח שגיהא של פחות מ-1%. במערכות פוליוגרף קונבנציונליות, על פי הספרות, ערך זה יכול להגיע ל-20%, בעיקר עקב אי נוחות עם קנולת האף ואוקסימטריית הדופק המחוברת.

• בסיס הזמן לניתוח דום נשימה בשינה הוא זמן השינה, ולא רישום זמן כמו בציוד פוליוגרף נפוץ (שאינו מזהה שינה).

• ארכיטקטורת שינה: WatchPAT מספק מידע על שלבי שינה - REM, שינה קלה ושינה עמוקה - ועל ערות, ויכול גם לנתח את איכות השינה של המטופל. פוליוגרף נפוצים אינם מספקים מידע זה.

• WatchPAT מבדיל בין דום נשימה הקשור ל-REM לבין דום נשימה הקשור לפוזיציה של הגוף. הוא יכול גם להבדיל בין דום נשימה חסימתי לדום נשימה מרכזי, על ידי חישוב המדדים AHIC ו-CSR.

• בנוסף ל-AHI, האלגוריתם מאפשר, באמצעות ניתוח אותות, זיהוי של פתולוגיות אחרות, כגון הפרעות קצב או הפרעת תנועה מחזורית של הגפיים. במילים אחרות, ניתן להשתמש במכשיר גם לבדיקות סקר.

לפיכך, אבקש להכיר בחברת איתמר מדיקל ספק יחיד עבור מוצר זה.

בכבוד רב,

שלומית קצב,

אחראית תחום השינה